
Programmation - Service de soutien pour personnes proches aidantes

PRINTEMPS 2025

Groupes d'entraide - Ateliers - Soutien psychosocial

Groupes d'entraide

- Rencontres animées par une intervenante du Service de soutien aux personnes proches aidantes.
- Dans le but de permettre aux personnes proches aidantes de partager leur vécu et de s'entraider.

Groupe d'entraide pour personne proche aidante

Vendredi, de 13 h 30 à 15 h 30, au CABB

- 11 avril, 9 mai et 13 juin

Mercredi, de 18 h 30 à 20 h 30, en visioconférence

- 16 avril, 21 mai et 18 juin

Midi-discussion sur l'actualité en proche aidance

Jeudi, de 12 h à 13 h, en visioconférence

- 24 avril, 29 mai et 26 juin

Groupe d'entraide pour hommes proches aidants

Jeudi, de 13 h 30 à 15 h 30, au CABB

- 3 avril, 1er mai et 5 juin

Groupe d'entraide en post-aidance

Vendredi, de 9 h 30 à 11 h 30, au CABB

- 18 avril

Jeudi, de 9 h 30 à 11 h 30, au CABB

- 15 mai et 19 juin



Ateliers

Ateliers en prévention de l'épuisement « Aider sans se brûler! »

Animés par une intervenante, ces ateliers ont lieu une fois par semaine. Les personnes inscrites doivent s'engager à participer à toutes les rencontres. L'objectif est d'outiller les personnes proches aidantes afin de leur permettre de développer des habiletés pour protéger leur santé et les prévenir de l'épuisement.

Lundi, de 13 h 30 à 16 h, au CABB

- Du 28 avril au 16 juin

Ateliers interactifs pour les couples en contexte de proche aidance

Série de trois ateliers pour les personnes proches aidantes qui sont en couple et désirant s'outiller pour faire face aux défis rencontrés quand un conjoint devient l'aidant de l'autre.

Quel type d'amoureux êtes-vous?

- Vendredi 23 mai, 9 h 30 à 11 h, au CABB

Rester amoureux malgré un contexte de proche aidance

- Vendredi 6 juin, 9 h 30 à 11 h, au CABB

Toujours amoureux? Quand les écueils se pointent entre nous et l'amour

- Vendredi 20 juin, 9 h 30 à 11 h, au CABB

Ateliers sur le deuil et la post-aidance

La post-aidance est l'étape ultime du parcours de la personne proche aidante. Cette étape arrive lorsque son rôle de proche aidant actif est terminé, soit lors du décès de son proche, soit parce qu'elle a mis fin à la période d'aide pour une autre raison. Les personnes inscrites doivent s'engager à participer aux deux rencontres.

Mercredi, de 9 h à 12 h, au CABB

- 4 et 11 juin

Soutien psychosocial

Information sur la maladie du proche, écoute, soutien-conseil, accompagnement dans les démarches tout au long du parcours de la personne proche aidante.

Consultations téléphoniques, rencontres individuelles, de couple ou familiale.

Notre expertise :

- Personne proche aidante endeuillée
- Prévention de l'épuisement
- Troubles neurocognitifs
- Personne proche aidante en couple

Nous joindre

Josiane Denis

Agente, soutien aux personnes proches aidantes

Téléphone : 450 655-9081, poste 226

Courriel : agent.prochesaidants@cabboucherville.ca

Site Internet : www.cabboucherville.ca/nos-services/proches-aidants

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Le Centre d'action bénévole de Boucherville est situé au

11, rue Louis-H.-La Fontaine Nord
Boucherville, Québec
J4B 4Y2

