

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Information sur la maladie de votre proche, écoute, soutien-conseil, accompagnement dans vos démarches tout au long de votre parcours comme aidant.

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Possibilité de rencontres en soirée

* Consultations téléphoniques

Parlez avec une intervenante du Service de soutien aux personnes proches aidantes.

* Rencontres individuelles

Contactez-nous pour planifier une rencontre.

* Rencontres de couple

Contactez-nous pour planifier une rencontre.

* Rencontres familiales

Contactez-nous pour planifier une rencontre.

450 655-9081, poste 226 ou 274

GROUPES D'ENTRAIDE

Animés par une intervenante du Service de soutien aux personnes proches aidantes. Rencontres qui ont pour but de permettre aux personnes proches aidantes de partager leur vécu et de s'entraider.

* Groupes d'entraide du vendredi

Les vendredis après-midi de 13 h 30 à 15 h 30

- 10 janvier
- 14 février
- 14 mars

* Groupes d'entraide du mercredi

Les mercredis soir de 18 h 30 à 20 h 30

- 15 janvier
- 19 février
- 19 mars

* Groupe d'entraide seulement pour hommes proches aidants

Les jeudis après-midi de 13 h 30 à 15 h 30

- 9 janvier
- 6 février
- 6 mars

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant.

Information et inscription
Par téléphone ou via notre site Web

ATELIERS DE FORMATION POUR LES AIDANTS

Le Service de soutien aux personnes proches aidantes vous offre deux formations complètes, une en **prévention de l'épuisement** et l'autre en **troubles neurocognitifs**.

Coût: 70 \$ par personne pour chaque formation

* Ateliers en prévention de l'épuisement

Animés par une intervenante, ces ateliers ont lieu une fois par semaine. Lors de l'inscription, vous vous engagez à participer à toutes les rencontres. L'objectif est d'outiller les personnes proches aidantes afin de leur permettre de développer des habiletés pour protéger leur santé et prévenir l'épuisement.

Les mardis soir de 18 h 30 à 21 h

- | | |
|--------------|-----------|
| - 4 février | - 4 mars |
| - 11 février | - 11 mars |
| - 18 février | - 18 mars |
| - 25 février | - 25 mars |

* Ateliers Troubles neurocognitifs (TNC)

Animés par une intervenante, ces ateliers ont lieu une fois par semaine. Lors de l'inscription, vous vous engagez à participer à toutes les rencontres. L'objectif est d'outiller les personnes proches aidantes en leur permettant d'acquérir des moyens pour mieux vivre au quotidien avec leur proche.

Les lundis après-midi de 13 h 30 à 16 h

- | | |
|--------------|-----------|
| - 3 février | - 10 mars |
| - 10 février | - 17 mars |
| - 17 février | - 24 mars |
| - 24 février | - 31 mars |
| - 3 mars | - 7 avril |

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant

ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES EN SITUATION DE « POST-AIDANCE »

La post-aidance est l'étape ultime du parcours de la personne proche aidante. Cette étape arrive lors que votre rôle de proche aidant **actif** est terminé, soit lors du décès de votre proche, soit parce que vous avez mis fin à la période d'aide pour d'autres raisons.

* Ateliers de formation sur le deuil et la « post-aidance »

Ateliers ouverts à toutes les personnes proches aidantes, endeuillées ou non

Venez en apprendre plus sur le sujet

Série de 2 ateliers de 3 h chacun

Les mercredis avant-midi de 9 h à 12 h

- | | |
|-----------|-----------|
| - 12 mars | - 19 mars |
|-----------|-----------|

* Groupes d'entraide en post-aidance

Animés par une intervenante du Service de soutien aux personnes proches aidantes. Rencontres qui ont pour but de permettre aux personnes en situation de post-aidance de partager leur vécu et de s'entraider.

Les jeudis avant-midi de 9 h 30 à 11 h 30

- 16 janvier
- 20 février
- 20 mars

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant



Conférences formatrices

Prochaines conférences

Les crédits d'impôts provinciaux « Les aînés et la fiscalité »

Conférencier : M. Philippe Gariépy de Revenu Québec

Le but de la conférence est de renseigner les aînés sur les différents crédits d'impôt et les différentes règles fiscales qui s'appliquent à eux.

Date: Mercredi 22 janvier 2025

Heure: 18 h 30 à 20 h 30

Lieu: Bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruyère / Salle Robert-Lionel-Séguin (niveau 1)

Les crédits d'impôt fédéraux pour les aînés et les personnes proches aidantes

Conférence de l'Agence du Revenu du Canada (ARC) sur les différents crédits d'impôts pour les aînés et les personnes proches aidantes.

Date : Mercredi 29 janvier 2025

Heure : 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruyère / Salle Robert-Lionel-Séguin (niveau 1)

Les produits technologiques intelligents : vie autonome connectée

« Les appareils technologiques intelligents peuvent contribuer à préserver l'autonomie, à maintenir le bien-être, à assurer la sécurité et le confort, tout en facilitant la communication avec la famille et les amis.

Date : Mercredi 26 mars 2025

Heure : 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Salle de formation du Centre multifonctionnel Francine-Gadbois (1075, rue Lionel-Daunais)

Événement spécial Février, le mois de l'amour et de l'amitié

« Nous sommes à vous préparer des activités spéciales sur le thème de l'amour et de l'amitié »

Entre autres, pour le groupe d'entraide du 14 février, jour de la St-Valentin, nous offrirons aux participants une collation spéciale.
Restez à l'affut!

Avec la collaboration et le soutien de la Ville de Boucherville



Nous joindre

(du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30)

450 655-9081

Josiane Denis poste 226
agent.prochesaidants@cabboucherville.ca

Marie-Josée Marchand poste 274
mj.marchand@cabboucherville.ca

Site Web

www.cabboucherville.ca/nos-services/proches-aidants

Suivez-nous sur



Nos services vous sont offerts grâce au soutien financier de l'Appui



SERVICE DE SOUTIEN AUX



DE BOUCHERVILLE

**PROGRAMMATION
HIVER 2025**

