

Conférences formatrices

Prochaines conférences

« Vieillir en bonne santé cognitive »

Formatrice : Marie-Josée Marchand Ph.D.

Date : Mercredi 25 septembre 2024

Heure : 18 h 30 à 20 h

Lieu : Salle A Centre multifonctionnel
Francine-Gadbois

« Prise de décision partagée : Respecter les autres en se respectant aussi! »

Les personnes proches aidantes sont souvent impliquées dans diverses prises de décision dans le cadre de leur rôle, et ce, avec l'implication de l'entourage, mais aussi des intervenants. La prise de décision partagée doit à la fois respecter les besoins, les préférences et les limites des personnes impliquées sans quoi il est possible de basculer vers la maltraitance. Comment intégrer ces différentes perspectives?

Conférence présentée lors de la Journée de reconnaissance des personnes proches aidantes

Formatrice : Mélanie Couture, Ph. D.
Titulaire de la Chaire de recherche en maltraitance envers les personnes âgées.

Date : Vendredi 8 novembre 2024

Heure : 15 h à 16 h 30

Lieu : Salle A Centre multifonctionnel
Francine-Gadbois

Événement spécial

Journée de reconnaissance et de bientraitance des personnes proches aidantes

« La bientraitance, c'est tendance! »

Cette année, la Journée de reconnaissance des personnes proches aidantes s'articule autour du thème de la bientraitance.

Journée d'activités pour les personnes proches aidantes et leur entourage.

Au programme :

1. Kiosques d'information
2. Atelier de sensibilisation à la bientraitance
3. Dîner gratuit
4. Pièce de théâtre (en collaboration avec le CABbaret des aînés)
5. Conférence « **Prise de décision partagée : Respecter les autres en se respectant aussi!** » (voir la section précédente pour les détails)

Date : Vendredi 8 novembre 2024

Heure : 10 h à 16 h 30

Lieu : Centre multifonctionnel
Francine-Gadbois

Avec la collaboration et le soutien
de la Ville de Boucherville



Nous joindre

(du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30)

450 655-9081

Josiane Denis poste 226
agent.prochesaidants@cabboucherville.ca

Marie-Josée Marchand poste 274
mj.marchand@cabboucherville.ca

Site Web

[www.cabboucherville.ca/nos-services/
proches-aidants](http://www.cabboucherville.ca/nos-services/proches-aidants)

Suivez-nous sur



Nos services vous sont offerts grâce au soutien financier de l'Appui



SERVICE DE SOUTIEN AUX



DE BOUCHERVILLE

PROGRAMMATION
AUTOMNE 2024



SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Information sur la maladie de votre proche, écoute, soutien-conseil, accompagnement dans vos démarches tout au long de votre parcours comme aidant.

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Possibilité de rencontres en soirée

* Consultations téléphoniques

Parlez avec une intervenante du Service de soutien aux personnes proches aidantes

* Rencontres individuelles

Sur rendez-vous seulement

* Rencontres de couples

Sur rendez-vous seulement

* Rencontres familiales

Sur rendez-vous seulement

450 655-9081, poste 226 ou 274

GROUPES D'ENTRAIDE

Animés par une intervenante du Service de soutien aux personnes proches aidantes. Rencontres qui ont pour but de permettre aux personnes proches aidantes de partager leur vécu et de s'entraider.

* Groupes d'entraide du vendredi

Les vendredis après-midi de 13 h 30 à 15 h 30

- 13 septembre
- 11 octobre
- 15 novembre
- 13 décembre

* Groupes d'entraide du mercredi

Les mercredis soir de 18 h 30 à 20 h 30

- 18 septembre
- 16 octobre
- 20 novembre
- 18 décembre

* Groupe d'entraide pour hommes proches aidants (Nouveau)

Les jeudis après-midi de 13 h 30 à 15 h 30

- 5 septembre
- 3 octobre
- 7 novembre
- 5 décembre

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant

Information et inscription
Par téléphone ou via notre site Web

ATELIERS DE FORMATION POUR LES AIDANTS

Le Service de soutien aux personnes proches aidantes vous offre deux formations complètes, une en **prévention de l'épuisement** et l'autre en **troubles neurocognitifs**.

Coût : 70 \$ par personne pour chaque formation

* Ateliers en prévention de l'épuisement

Animés par une intervenante, ces ateliers ont lieu une fois par semaine. Lors de l'inscription, vous vous engagez à participer à toutes les rencontres. L'objectif est d'outiller les personnes proches aidantes afin de leur permettre de développer des habiletés pour protéger leur santé et prévenir l'épuisement.

Les lundis après-midi de 13 h 30 à 16 h

- | | |
|---------------|---------------|
| - 21 octobre | - 18 novembre |
| - 28 octobre | - 25 novembre |
| - 4 novembre | - 2 décembre |
| - 11 novembre | - 9 décembre |

* Ateliers Troubles neurocognitifs (TNC)

Animés par une intervenante, ces ateliers ont lieu une fois par semaine. Lors de l'inscription, vous vous engagez à participer à toutes les rencontres. L'objectif est d'outiller les personnes proches aidantes en leur permettant d'acquérir des moyens pour mieux vivre au quotidien avec leur proche.

Les mardis soir de 18 h 30 à 21 h

- | | |
|---------------|---------------|
| - 1er octobre | - 05 novembre |
| - 8 octobre | - 12 novembre |
| - 15 octobre | - 19 novembre |
| - 22 octobre | - 26 novembre |
| - 29 octobre | - 3 décembre |

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant

ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES EN SITUATION DE « POST-AIDANCE »

La post-aidance est l'étape ultime du parcours de la personne proche aidante. Cette étape arrive lorsque votre rôle de proche aidant **actif** est terminé, soit parce que votre proche est décédé, soit parce que vous avez mis fin à la période d'aide pour d'autres raisons.

* Ateliers de formation sur le deuil et la « post-aidance »

Ateliers ouverts à toutes les personnes proches aidantes, endeuillées ou non
Venez en apprendre plus sur le sujet

Série de deux (2) ateliers de 3 h chacun

Les mercredis avant-midi de 9 h à 12 h

- | | |
|---------------|---------------|
| - 20 novembre | - 27 novembre |
|---------------|---------------|

* Groupes d'entraide en post-aidance

Animés par une intervenante du Service de soutien aux personnes proches aidantes. Rencontres qui ont pour but de permettre aux personnes en situation de post-aidance de partager leur vécu et de s'entraider.

Les jeudis avant-midi de 9 h 30 à 11 h 30

- 19 septembre : Quand le deuil devient tabou
- 17 octobre : Le deuil blanc et le deuil de la personne aidée
- 21 novembre : Émotions, sentiments et manifestations physiques
- 19 décembre : Les manifestations cognitives

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant

