



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE**  
**11, rue Louis-H.-La Fontaine Nord**  
**Boucherville (Québec) J4B 4Y2**

**Journée de reconnaissance  
des personnes proches aidantes 2024**

**Boucherville, le 19 septembre 2024** – Le Service de soutien aux personnes proches aidantes du Centre d'action bénévole de Boucherville est fier d'annoncer la tenue de l'édition 2024 de la Journée de reconnaissance des personnes proches aidantes, qui se déroulera le vendredi 8 novembre 2024, au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois. Toute la population est invitée à prendre part à cet événement annuel afin de mieux comprendre les enjeux liés à la proche aidance et de célébrer le dévouement de ces humains de cœur.

Cet événement a pour objectif de reconnaître l'implication inestimable des proches aidant(e)s et de souligner toute la valeur de leur contribution. Les personnes proches aidantes jouent un rôle crucial en offrant soutien et soins à ceux qui en ont besoin, souvent au détriment de leur propre bien-être.

La journée sera marquée par diverses activités, dont un atelier de sensibilisation à la bientraitance des personnes proches aidantes, une pièce de théâtre, présentée dans le contexte des spectacles *CABaret des aînés*, une conférence sous le thème de la prise de décision partagée, des moments de partage, des kiosques visant à offrir aux proches aidant(e)s des outils et des ressources pour les soutenir dans leur rôle, et bien plus. Mentionnons également que les cinquante premiers participants arrivés se verront remettre un sac-cadeau, et que tous les visiteurs inscrits recevront gracieusement un dîner en formule boîtes à lunch. La journée se terminera par le tirage de nombreux prix de participation.

On définit la personne proche aidante comme toute personne qui prodigue des soins, offre des services ou du soutien émotionnel à une personne de son entourage ayant une incapacité temporaire ou permanente (aide à l'hygiène et à l'habillement, courses, cuisine, tâches ménagères, gestion des rendez-vous, transports, visites, discussions, sorties, etc.).

Joignez-vous à nous pour célébrer les personnes proches aidantes et les honorer lors de cette journée spéciale. L'inscription est obligatoire et doit se faire avant le 1<sup>er</sup> novembre 2024. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire via ce lien (<https://forms.office.com/r/ciCXbzKzut>) en remplissant le formulaire d'inscription ou encore en téléphonant au 450 655-9081, poste 274 ou poste 226.

**À propos du Centre d'action bénévole de Boucherville :**

Le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) est un organisme communautaire ayant pour mandat de promouvoir et développer l'action bénévole. Grâce à l'engagement de ses bénévoles, le CABB est en mesure d'offrir de nombreux services flexibles et diversifiés, tels que l'accompagnement-transport, la popote roulante, les groupes de soutien pour personnes proches aidantes, les visites d'amitié, etc. L'équipe du CABB est empathique, sensible et compréhensive, et est formée pour détecter les besoins de la communauté. Notre connaissance de la population de Boucherville et de ses enjeux nous permet d'offrir des services personnalisés en lien direct avec les besoins actuels.

**Source :**

Centre d'action bénévole de Boucherville

Téléphone : 450 655-9081, poste 274

Courriel : [communications@cabboucherville.ca](mailto:communications@cabboucherville.ca)