

Vieillir en bonne santé psychologique

Édition 50 ans +

ATELIER GRATUIT!

Par Santé mentale Québec Rive-Sud

**Découvrez des astuces pour prendre soin de
vous et maintenir votre équilibre!**



**6 février 2025
13 h 30 à 15 h**



**Centre
multifonctionnel
Francine-Gadbois**

**1075, Lionel-Daunais
Boucherville J4B 8N5**



Inscription obligatoire

Inscriptions jusqu'au 30 janvier :



Stéphanie Sénézac
Agente de milieu de vie
Soutien aux personnes âgées
450 655-9081 #228
agent.milieu.vie@cabboucherville.ca



Offert en collaboration avec le
Service de soutien aux personnes âgées
ITMAV du CABB